



manomauna
yoga

Yogastunden während den Herbstferien 2020

Studio Uzwil

Während den Herbstferien finden folgende Yogastunden statt.

Die Registrierung erfolgt weiterhin über den bestehenden «Doddle».

Bitte beachtet, dass die Zeit der Montagabend-Yogastunde angepasst wurde.

1. Ferienwoche: 28. September bis 4. Oktober 2020

- Dienstag, 29. September, 19.15 bis 20.45 Uhr Vinyasa-Yoga (Leonie)

2. Ferienwoche: 5. bis 11. Oktober 2020

- Montag, 5. Oktober, 19.00 bis 20.30 Uhr Vinyasa-Yoga (Leonie)
- Dienstag, 6. Oktober, 19.15 bis 20.45 Uhr Vinyasa-Yoga (Leonie)

3. Ferienwoche: 12. bis 18. Oktober 2020

- Dienstag, 13. Oktober, 19.15 bis 20.45 Uhr Vinyasa-Yoga (Leonie)

Schöne Herbstzeit wünscht euch

Leonie und Bettina



manomauna
yoga

Yogastunden während den Herbstferien 2020

Studio Arbon

Während den Herbstferien finden folgende Yogastunden statt.

Bitte registriert euch wie bis anhin über den bestehenden «Doddle».

Die Gruppengrösse wird in diesem Zeitraum auf max. 12 Teilnehmer begrenzt.

Arbon

- | | | |
|---|-----------|-------------|
| • Mittwoch, 30. September, 18.30 bis 20.00 Uhr | Yoga-Flow | Tanja |
| • Mittwoch, 7. Oktober 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr | Yoga-Flow | geschlossen |
| • Mittwoch, 14. Oktober 2020, 18.30 bis 20.00 Uhr | Yoga-Flow | Tanja |